

Verlust der Sehschärfe
katapakta
白内障

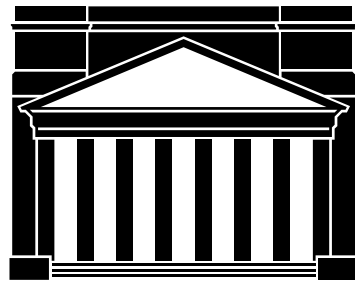
Katarakt

ต้อกระจก

Jedes Jahr über
750.000 Operationen
in Deutschland

grä staer
دسرا

premium Mehrstärkenlinsen
Trübung der Augenlinse
torische Intraokularlinse



ZENTRUM FÜR
AUGENHEILKUNDE

Der Fah



für Ihre OP

Leitfaden

Der „graue Star“

Bei Ihnen wurde der „Graue Star“ (Katarakt) festgestellt und zu einer Operation geraten. Viele Fragen und Gedanken beschäftigen Sie jetzt sicherlich. Mit diesem Leitfaden wollen wir Ihnen bereits viele wichtige Informationen geben und eine Orientierung auf dem Weg in eine „klare Zukunft“ zeigen.

Das Wichtigste vorab: **Alles halb so schlimm! Sie werden sehen!**

Im Zentrum für Augenheilkunde werden bereits seit vielen Jahren Operationen am „Grauen Star“ durchgeführt. Unsere operierenden Ärzte haben mehrere tausend Eingriffe in der modernen Kataraktchirurgie durchgeführt und können so auf eine langjährige Expertise zurückgreifen.

Grundlage für eine erfolgreiche Operation ist eine sorgfältige, exakte Voruntersuchung. Den Termin für diese Untersuchung haben Sie bereits mit uns vereinbart.

Für Ihr bestmögliches Sehergebnis ist Ihre Mitarbeit erforderlich. Je genauer wir wissen, welche Wünsche und persönlichen Sehgewohnheiten Sie haben, um so besser und individueller können wir Ihre Operation planen und durchführen. Bitte lesen Sie diesen Leitfaden in Ruhe durch und besprechen Sie die Operation mit Ihren Familienangehörigen oder anderen Vertrauenspersonen.

Bitte füllen Sie sorgfältig die Fragen zu Ihren Sehgewohnheiten und Wünschen aus und nehmen Sie sich Zeit für das Ausfüllen der Einverständniserklärung zur Operation am grauen Star sowie die Aufklärung zur Anästhesie und füllen diese, soweit es Ihnen möglich ist, aus. Bringen Sie bitte alle diese Dokumente und ihren persönlichen Medikamentenplan zu Ihrer Voruntersuchung bei uns mit. Außerdem benötigen wir vor der Operation zu Ihrer Sicherheit einige Informationen des behandelnden Hausarztes wie EKG und Blut-Laborwerte. Diese sollten aber erst kurz vor der Operation erhoben werden.

Sie haben ...

- diese Broschüre gelesen und ausgefüllt
- beiliegende Einverständniserklärungen ausgefüllt
- Anästhesiebogen gelesen und ausgefüllt
- Medikamentenplan vom Hausarzt erhalten
- Anreise, Abreise und ggf. Begleitpersonen organisiert. Am Tag der Voruntersuchung dürfen Sie selber nicht Auto oder Fahrrad fahren.

Untersuchung

Die Voruntersuchung

Rechtzeitig vor der Operation führen wir eine umfangreiche Voruntersuchung durch. Wir besprechen mit Ihnen die Wahl der für Sie passenden Kunstlinse und klären alle Ihre offenen Fragen. Bitte machen Sie sich Notizen, welche Dinge für Sie wichtig sind oder was Sie nicht richtig verstanden haben, damit Sie beim Termin keine wichtige Frage vergessen.

Bitte planen Sie am Tag der Voruntersuchung etwa 3 Stunden Aufenthalt ein. Wir werden Ihre Sehschärfe und den aktuellen Augendruck messen. Ein spezialisierter Mitarbeiter wird mit Ihnen die Wahl der Linse besprechen, evtl. offene Fragen klären. Nach der Pupillenerweiterung wird der operierende Arzt Ihre Augen umfassend untersuchen und mit Ihnen ein ausführliches Beratungsgespräch führen. Je nach Wahl der Linse werden ggf. noch zusätzliche Untersuchungen durchgeführt, die die Genauigkeit und Sicherheit der Operation verbessern oder für die Bestimmung der richtigen Linsenparameter notwendig sind. Genauere Informationen finden weiter hinten in dieser Broschüre.

Nach der Voruntersuchung

Nach der Voruntersuchung vereinbaren Sie bitte einen Termin bei Ihrem Hausarzt und lassen Ihre OP-Tauglichkeit prüfen. Dazu liegt Ihren Unterlagen eine Überweisung und ein Anschreiben bei. Der Termin sollte nicht mehr als 1-2 Wochen vor dem OP Termin liegen. Die Ergebnisse dieser Untersuchung fügen Sie bitte dieser Mappe hinzu und bringen dann die vollständigen Unterlagen mit zur OP.

Gutes

für

Bitte zur Voruntersuchung mitbringen:

- Einverständnis Katarakt Operation, Einverständnis Anästhesie
- Versichertenkarten und ggf. Überweisung
- eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente
- aktuell getragene Brillen
- persönliche Fragen zur Operation oder zum Ablauf nach der Operation

en und beraten



Dr.med. Katharina Wieder

Sehen

fortschritt

Der OP-Tag

Der Tag der Operation ist da, Sie sind vielleicht etwas aufgereggt. Das ist völlig normal und in Ordnung, schließlich wird man nicht jede Woche am Auge operiert. Für uns hingegen ist es Routine und wir werden alles tun, um Ihnen die Operation so komfortabel und sicher wie möglich zu gestalten.

Nehmen Sie am OP-Tag, sofern nicht anderweitig besprochen, wie gewohnt Ihre Medikamente ein. Kommen Sie dann bitte nüchtern ins ambulante OP Zentrum Gut Soers (Anschrift s. Rückseite). Nüchtern bedeutet, dass Sie 6 Stunden vor der Operation nichts mehr essen und 3 Stunden nichts trinken sollen. Dort gehen Sie in der 1. Etage zur Augenambulanz.

Nach Ihrer Anmeldung bereiten wir Sie auf die Operation vor: Im Vorbereitungsraum des OPs wird Ihr zu operierendes Auge mit Tropfen weit gestellt und Sie erhalten von unserem Anästhesistententeam die mit dem Operateur besprochene Betäubung und, sofern nicht anders gewünscht, ein leichtes Beruhigungsmittel. Im Folgenden wird der graue Star entfernt und gegen eine künstliche Linse ersetzt. Der Vorgang dauert in der Regel nicht länger als 20 min. Das operierte Auge wird mit einer Augensalbe und einer transparenten Schutzklappe versorgt. Sobald sicher gestellt ist, dass es Ihnen gut geht können Sie sich, in Begleitung wieder auf den Heimweg machen.

Nach der Operation

Jetzt haben Sie es fast geschafft. Das Auge ist operiert und gut versorgt. Es darf etwas kribbeln und sich wund anfühlen. Ein leichtes Fremdkörpergefühl ist auch normal. Die Augenklappe schützt das Auge über den restlichen Tag und die Nacht. Bitte entfernen Sie keinesfalls die Klappe selber, auch nicht um kurz zu tupfen.

fre
Me

Checkliste für den OP-Tag:

- Versichertenkarte und evtl. Überweisung bitte mitbringen
- Uhren und Schmuck lassen Sie besser direkt zuhause
- bitte kein Make-Up, Gesichtscreme oder Schminke benutzen
- Haare so zurecht machen, dass Ihr Kopf ruhig in Rückenlage liegen kann
- An- und Abreise organisieren. Sie selber werden kein Auto fahren können. Bitte bringen Sie wenn möglich eine Begleitperson mit

ntliche Medizin

Am nächsten Tag

wird der Verband bei uns oder Ihrem zuweisenden Augenarzt entfernt und das Ergebnis kontrolliert. Ihr neues Sehen wird unter Umständen etwas gewöhnungsbedürftig sein. Geben Sie Ihrem Auge etwas Zeit. Sie tropfen und behandeln das Auge weiter nach dem Ihnen vorliegenden Medikamentenplan und schonen sich: vermeiden Sie schweres Heben, langes Lesen, anstrengenden Sport. Beim Waschen darf weder Seife noch Wasser in das Auge gelangen. Fernsehen und Spazieren gehen ist problemlos möglich. Sollten wider Erwarten starke Schmerzen auftreten, melden Sie sich bitte sofort und jederzeit unter der Ihnen mitgeteilten Telefonnummer oder suchen einen Augenarzt auf.

Eine Messung für eine neue Brille, sofern noch nötig, findet in der Regel etwa 4-6 Wochen nach der Operation statt. Bis dahin können Sie, gegebenenfalls mit einem Ersatzglas, Ihre alte Brille als Schutz tragen. Es schadet Ihnen nicht, wenn die Stärken bis dahin nicht ganz stimmen.

undliche

nschen

Dr.med. Michael Dutescu

Checkliste nach der Operation:

- keine anstrengenden Tätigkeiten oder langes Lesen
- beim Waschen darf keine Seife oder Wasser in das operierte Auge gelangen
- in keinem Fall das Auge drücken oder reiben
- bei starken Schmerzen sofort und jederzeit einen Augenarzt kontaktieren
- Spazieren gehen und Fernsehen ist erlaubt



10 Fragen zu Ihren Sehgewohnheiten

Bitte bewerten Sie folgende Fragen und kreuzen Sie an:

- 1. Ich trage eine Brille für die Ferne** (Autofahren, Fernsehen, Blick in die Ferne)
 immer selten wenn möglich nicht nie/ habe ich nicht
- 2. Ich trage eine Korrektur für mittlere Entfernung** (Computer, Arbeiten im Haushalt, Armaturen im Auto, Navigation)
 immer selten wenn möglich nicht nie/ habe ich nicht
- 3. Ich benutze eine Brille für nahe Sehaufgaben** (Lesen eines Buches, Handarbeiten, erkennen von kleinen Schriften z.B. auf Lebensmittletiketten)
 immer selten wenn möglich nicht nie/ habe ich nicht
- 4. Als wie störend empfinden Sie Ihre Brille/n**
 ich mag meine Brille keine Meinung oft störend
- 5. Jucken oder brennen Ihre Augen ?**
 nein selten manchmal abends häufig
 ich benutze regelmäßig Tränenersatzmittel
- 6. Würden Sie einen Alltag ohne Brille als Steigerung Ihrer Lebensqualität sehen?**
 auf jeden Fall keine Meinung nein
- 7. Welchen Beruf üben Sie aus oder haben sie früher ausgeübt ?**

- 8. Welche Freizeitinteressen haben Sie** (Sport, Vereine, Hobby)

- 9. Fahren sie regelmäßig Auto ?**
 nein selten ja, nicht abends ja, häufig auch abends
- 10. Nutzen Sie regelmäßig Computer, Handy oder Tablet ?** (> 2 Std täglich)
 nein selten häufig



kularlinse ?

Das sind tolle Aussichten !

Bei der Operation am „Graue Star“ (Katarakt) wird Ihre natürliche, eingetrübte Linse entfernt und durch eine dünne, klare Kunstlinse ersetzt. Das bietet Potenzial, Ihre Sehqualität deutlich über das Standardniveau hinaus zu heben. Moderne, Laser gestützte Messtechnik und fortschrittliche, innovative Intraokularlinsen mit speziellen Optiken ermöglichen heutzutage ein Sehergebnis, das ihre persönlichen Voraussetzungen und individuellen Wünsche bestmöglich berücksichtigt.

Für Sie bedeutet das: **mehr Komfort und Lebensqualität an jedem Tag.**

Die Basisversorgung

Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt die Kosten für eine ausreichend gute Basisversorgung. Zum Leistungskatalog der Krankenkassen gehört eine einfache Voruntersuchung und eine herkömmliche Einstärken-Standardlinse. Das Reduzieren der Fehlsichtigkeit oder der Vorteil von erweiterten Sehbereichen gehören ausdrücklich nicht zur Leistung der gesetzlichen Versicherung.

Sie haben die Wahl

Bei uns im „Zentrum für Augenheilkunde“ haben sie die Wahlfreiheit eine Leistung, die über die Basisversorgung hinausgeht, in Anspruch zu nehmen. Moderne Messtechniken, die das Auge berührungs- und schmerzfrei exakt vermessen, verbessern das Ergebnis der Operation. Klinisch unter Umständen nicht erkennbare, krankhafte Veränderungen können vor dem Eingriff präziser diagnostiziert und klassifiziert werden, um die Sicherheit Ihrer Operation zu verbessern – alles mit dem Ziel, Ihnen ein möglichst gutes Sehen ohne Brille zu ermöglichen.

Sie haben die Wahl

Die Basisversorgung ist eine medizinisch ausreichende Leistung, die Ihre Linsentrübung beseitigt, aber viel Potenzial verschenkt.

Sie haben jedoch die Wahl, sich für eine hochwertige Behandlung zu entscheiden, die Ihre Lebensqualität und Sehschärfe deutlich steigern kann.

Ihr bestes Se

Je nach Ihren Wünschen und medizinischen Voraussetzungen kann eine Premium-Intraokularlinse mit Zusatznutzen das Sehergebnis weiter verbessern und zusätzlichen Komfort bieten.

Die im Vergleich zur Basisversorgung anfallenden Kosten werden von uns im Rahmen der sogenannten „Mehrkostenregelung“ mit Ihnen nach den Maßstäben der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) und den Vorgaben der Krankenkassen privat abgerechnet. Im Rahmen der umfassenden Voruntersuchung beraten wir Sie zu ihren individuellen Möglichkeiten und den damit gegebenenfalls verbundenen Kosten.

Im Folgenden möchten wir Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten geben, damit Sie gut vorbereitet in das Gespräch starten können.

Ihre Möglichkeiten der Versorgung

Einstärken-Standardlinse

(monofokale Intraokularlinse über ihre Krankenkasse)

Diese Intraokularlinse (IOL) ermöglicht das Sehen in einer Entfernung. Abbildungsfehler und der Wunsch nach einem komfortablen, brillenfreien Sehen bleiben unberücksichtigt. Je nach Einstellung der Werte benötigen Sie für Ferne oder Nähe sowie das Arbeiten am PC eine zusätzliche Einstärken- oder eine Gleitsichtbrille. Die Kosten für diese Intraokularlinse werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

Erweiterte Einstärkenlinse mit Kontrast- und Schutzfilter

(asphärische, monofokale Premium Intraokularlinse)

Experten zeigen auf, dass es einen Zusammenhang zwischen erhöhter Belastung durch energiereiches kurzwelliges Licht (UV) und einer Erkrankung der Netzhaut geben kann. Diese Intraokularlinse (IOL) ist zusätzlich mit einem besonderen Lichtfilter ausgestattet, der Ihre empfindliche Netzhaut effektiv vor dieser Licht-Belastung schützt. Außerdem sind diese Linsen mit einer asphärischen Optik versehen, die die Sehqualität und das Kontrastsehen verbessert.

Erweiterte Einstärkenlinse mit Komfortbereich

(Premium Intraokularlinse mit erweitertem Nahbereich - EDOF IOL)

Diese Linse bietet die gleiche Qualität wie die erweiterte, asphärische Einstärkenlinse, bietet aber zusätzlich einen erweiterten Sehbereich an. Dadurch verringert sich der Bedarf, zu einer Lesebrille greifen zu müssen deutlich. Sie erhalten mehr Freiheit und Komfort im Alltag und können viele Tätigkeiten komplett ohne Sehhilfe erledigen.



sehen sichern

Sehen in Nähe, Ferne und am PC

(multifokale Intraokularlinse)

Diese IOL kann Ihnen ein nahezu Brillen-freies Sehen in vielen Sehentfernungen ermöglichen. Zahlreiche Studien belegen für IOLs mit diesem Zusatznutzen eine ausgezeichnete Funktion und sehr hohe Patienten-Zufriedenheit. Das Gehirn muss sich an diese neue Art des Sehens erst gewöhnen. Diese Gewöhnungsphase dauert bei jedem Menschen individuell unterschiedlich lange. Als Ergebnis nach der Anpassung sprechen weitgehende Brillenfreiheit im Alltag und hohe Zufriedenheit mit dem Seherlebnis für sich. Auf lange Sicht profitieren Sie von mehr Unabhängigkeit, mehr Sicherheit und mehr Komfort durch die gewonnene Unabhängigkeit von Ihrer Brille.

zusätzliche Funktion bei relevanter Hornhautverkrümmung

(torische Intraokularlinse)

Einer der Vorteile nach einer Katarakt-Operation ist die Aussicht, auch ohne Brille besser in der Ferne sehen zu können. Ungefähr jeder vierte Mensch hat eine starke Hornhautverkrümmung und benötigt dadurch auch weiterhin eine Brille zum scharfen Sehen. Durch den Ausgleich der Hornhautverkrümmung mit Hilfe einer torischen IOL wird die Sehqualität, beim Blick in die Ferne ohne Brille, deutlich gesteigert. Diese zusätzliche Funktion gibt es bei Einstärken- sowie Mehrstärken-Intraokularlinsen.

Ich interessiere mich für eine ... (bitte ankreuzen)

- premium Einstärken IOL mit erweiterter Funktion bei Hornhautverkrümmung
 mit erweitertem Sehbereich in der Nähe
- multifokale IOL für alle Sehbereiche

Ich habe folgende Fragen

Zentrum für Augenheilkunde

Dr. med. Michael Dutescu
Dr. med. Katharina Wieder
Axel Schmitz

Theaterplatz 17
52062 Aachen

Fon 0241 160 20 55 0

Fax 0241 160 20 55 8

eMail info@zahk.de

Dr. med. Markus Pilorz
Dr. med. Marion Bienert

Neustr. 2
52249 Eschweiler

Fon 02403 96 10 30

Fax 02403 96 10 329

eMail eschweiler@zahk.de

Dr. med. Ines Katrin Pilorz

Morlaixplatz 19
52146 Würselen

Fon 02405 2080

Fax 02405 3518

eMail I-K.Pilorz@zahk.de

Dr. med. Anna Dutescu

Weststrasse 126 e
52134 Herzogenrath-Kohlscheid

Fon 02407 95 19 73 0

Fax 02407 95 19 73 1

eMail kohlscheid@zahk.de

Gut Soers - ambulantes Operationszentrum

zertifiziertes Cataractzentrum

Hubert-Wienen-Str. 6
52070 Aachen

Fon 0241 160 205 550

Fax 0241 160 205 558